



Staff

Hiroshi
Mukai
向井 洋史



TRX®

STCサスペンションコース認定 instructor

SMSTC*コース認定 instructor

※スポーツ医学に基づき、低体力の方・リハビリにTRXを応用するコース

BFR®トレーナーズ協会

認定トレーナー

DVRT®ジャパン

認定トレーニングコース修了

Satoru
Shimoyama
下山 悟



TRX®

TRX Japan公認 公園TRXアンバサダー

STCサスペンションコース認定

ファンクショナルトレーニングコース認定

グルーPtrainingコース認定

リップPtrainingコース認定

TRX for YOGA認定

ダイエット検定プロフェッショナルアドバイザー

Mika
Hosoya
細谷 美加



RightPilatesAcademy

インストラクター養成講師

PeakPilates

Comprehensive instructor

BFR®トレーナーズ協会

認定トレーナー・講師養成トレーナー

TRX®

公式 course instructor

DVRT®ジャパン

認定instructor

Saika
Horikiri
堀切 彩香



ヤムナジャパン (Yamuna body rolling)

認定プラクティショナー

コンディショニングトレーナー

Yamuna body rolling 認定プラクティショナー

Yamuna Foot Fitness 1&2

Yamuna Face saver

小松式ビジョントレーナー

Seiko
Mukai
向井 聖子



フードディレクター

日本ソムリエ協会

認定ソムリエ

カフェ運営

FREW Conditioning café オーナー

Griglia café&grill オーナー

ベジタブル&フルーツアドバイザー

メディカルハーブセラピスト