



Staff

Hiroshi
Mukai
向井 ヒロシ



TRX® サスペンショントレーニングコース認定

TRX® 医学サスペンションコース認定

BFR® 加圧トレーニング指導資格

Silk Suspension™ 指導資格

アナトミートレイン ストラクチャー&ファンクションコース修了

DVRT®ジャパン トレーニングコース認定

Satoru
Shimoyama
下山 悟



TRX®

TRX Japan公認 公園TRXアンバサダー

STCサスペンションコース認定

ファンクショナルトレーニングコース認定

グループトレーニングコース認定

リップトレーニングコース認定

TRX for YOGA認定

ダイエット検定プロフェッショナルアドバイザー

Mika
Hosoya
細谷 美加



RightPilatesAcademy インストラクター養成講師

PeakPilates Comprehensive instructor

BFR®トレーナーズ協会 認定トレーナー・講師養成トレーナー

TRX® 公式 course instructor

DVRT®ジャパン 認定instructor

Saika
Horikiri
堀切 彩香



ヤムナジャパン (Yamuna body rolling)

認定プラクティショナー

コンディショニングトレーナー

Yamuna body rolling 認定プラクティショナー

Yamuna Foot Fitness 1&2

Yamuna Face saver

小松式ビジョントレーナー

Seiko
Mukai
向井 聖子



RYT200 全米ヨガアライアンス インストラクター

Silk suspension® インストラクター

Bowspring Yoga インストラクター

シニア/マタニティーヨガ インストラクター

Zumba/Strong nation インストラクター

日本肥満予防学会 ダイエットアドバイザー